

## LES ATELIERS DU THÉÂTRE D'ANOUKIS



ATELIER DE 7 A 77 ANS

À PARTIR 7 INSCRITS

*Baija Lidaouane*  
metteuse en scène

*Maud Ardiet*  
comédienne, harpiste

*Sophie Raucoule &*  
*Stéphanie Baron* graphistes

*Euryale Collet-Barquero*  
auteure

*Cédric Danielo* comédien

*Lucile Dupla* comédienne

*Léonard Stefanica* violoniste

**Tarif : 55 € HT / heure**  
**une prise en charge est possible**  
**merci de nous contacter pour**  
**plus d'informations**

**Atelier de théâtre :** Le théâtre permet de se découvrir et de faire tomber les masques. Les exercices ludiques servent de base pour aborder sa place dans le groupe, l'écoute, la maîtrise de son propre corps, et le travail d'interprétation.

**Atelier de théâtre d'improvisation :** Augusto Boal livre une méthode thérapeutique. A travers la méthode du théâtre Forum, il convient d'apprendre à utiliser son imagination, à se respecter et à dénouer des situations vécues complexes.

**Atelier de voix :** La voix est le portail des émotions. La respiration, l'articulation, la résonance, la projection sont autant d'outils pour améliorer ses qualités d'orateur, maîtriser sa voix tout en se libérant des tensions physiques.

***Nous proposons des ateliers adaptés à vos envies et à vos besoins***

Contact :

Alix WATREMEZ

theatredanoukis@gmail.com

06 72 69 27 06



voilà ce que je voudrais écrire

UN DOSSIER PÉDAGOGIQUE  
EST DISPONIBLE  
SUR DEMANDE

*Le Théâtre d'Anoukis est une jeune  
compagnie qui réunit des artistes  
divers et complémentaires.*

*Chacun a imaginé des ateliers  
pour faire partager son art aux  
enfants comme aux adultes.*

**Tarif : 55 € HT / heure**  
**une prise en charge est possible**  
**merci de nous contacter pour**  
**plus d'informations**

**Atelier de musique** : Le monde sonore et musical renferme beaucoup de richesses. L'atelier permet une écoute plus sensible et une découverte de styles nouveaux et variés à travers l'expérience et la pratique des participants.

**Atelier d'arts visuels** : L'image fait partie intégrante de notre société. À partir du support papier ou numérique, appréhender l'image comme vecteur de savoir et de beauté. Apprendre à décoder une image et à hiérarchiser les informations.

**Atelier d'écriture** : Les mots peuvent faire peur comme ils peuvent libérer. Les ateliers d'écriture sont là pour apprivoiser les mots, sans question de niveaux. En partant des histoires de chacun construire une parole assumée.